

小規模多機能センター緑井 事例の紹介

Vol.02

2020年05月号

～独居の方の在宅復帰の支援～

要介護2 90代 女性 独居

- ・ 自宅で骨折され胸椎圧迫骨折で入院
- ・ 認知症、夜間せん妄、術後のせん妄がある

《本人の思い》

- ・ 自分で歩きたい
- ・ 自宅に帰って
- ・ 犬の散歩をしたい



《家族の思い》

- ・ 自信を取り戻してもらいたい
- ・ いつまでも元気に過ごしてほしい



小規模多機能センター緑井 利用開始

①退院後、宿泊サービスをメインに利用されながら在宅復帰に向けて生活リズムを整える

②一部介助が必要な場面からご自分で出来るところを増やす

小多機はとても
安心できる環境です



【取り組み内容】 短期目標: 娘様宅への一時帰宅

- ・ 他者との関りでご本人の意欲を高める(体操や畑仕事、マシントレーニング)
- ・ 生活リハビリの実施で自信をつける(在宅での生活を想定した歩行練習、役割作り)



ホームページより、
ブログでも同じように事例をお伝えしています。

【現在】

- ・ 住み慣れた自宅で過ごす事を目標に、意欲的に体力作りに取り組んでおられます。
- ・ お休みの日には娘様と一緒に自宅へ戻りながら、元の一人暮らしに戻れることを長期目標としています。

小規模多機能センター緑井
広島市安佐南区緑井7-5-11

☎ 082-962-6541

登録制のため、限られた利用者の中で「3密」を回避しながら在宅支援を行います。宜しくお願ひします。管理者: 竹村

